

# Kérelem kutatásetikai engedélyhez

Elektronikusan kérjük elküldeni az [etikaikerelmekpi@kre.hu](mailto:etikaikerelmekpi@kre.hu) címre word formátumban a mellékletekkel együtt egy db fileban! („tanszék neve\_ témavezető vezetékneve\_ első hallgató vezetékneve\_ dátum\_etikai kérvény.docx”).

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A kutatásvezető neve:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dr. Koltói Lilla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tudományos fokozata:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ph.D.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tanszéke:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BTK Pszichológia Intézet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Beosztása:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | egyetemi adjunktus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Email címe:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | koltoi.lilla@kre.hu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Meglevő kutatásetikai engedély módosítása vagy kiegészítése esetén a már beiktatott iktatási szám:<br><br>(Ha a jelen kérelem nem módosítás vagy kiegészítés, akkor a szomszédos cellába nem kell semmit írni.)                                                                                                                              | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| (1) A kutatásban résztvevő további kutató(k), akik nem hallgatók, hanem pl. társkutatók, vagy klinikai szakpszichológusok (elérhetőséggel)<br>(2) A kutatásvezető dönthet arról, hogy a kutatásban résztvevő hallgatókat felsorolja-e név szerint és hozzájuk rendelt feladatokat is közli-e.<br>(3) A kutatásban érintett külső intézmények | (1) Léder László pszichológus<br>(2) BPS1470 kurzus szociálpszichológia műhelymunka 2021. tavaszi félévének hallgatói<br>(3) Apa Akadémia (Modern Apaság Alapítvány)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| A kutatás címe:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | „Szülővé válunk” munka-magánélet online kutatás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| (1) A témaválasztás indoklása,<br>(2) a kutatás célja (3-5 szakirodalom feltüntetésével, max. 1000 karakter),<br>(3) a kutatási kérdés(ek)                                                                                                                                                                                                   | (1) Szülővé válás munka-magánélet kutatásának célja, hogy felmérje az első gyermek vállalására készülő párok hogyan gondolkodnak az apai és anyai szerepekről és feladatokról a várandósság, illetve a gyermekszületés utáni időszakban. Vizsgálatunk arra is kiterjed, hogy a párok hogyan vélekednek a gyermek születését megelőző és a születése utáni időszak munka-magánélet kérdéséről.<br><br>(2)–(3) Kutatásunkat indokoltta teszi a szakirodalomban „retradicionalizálódásként” leírt jelenség, mely szerint a gyermek megszületése előtti időszakban megkérdezett párok többsége a nemek egyenlőségét, „emancipált” háztartásmenedzsmentet és a családi egzisztencia közös megteremtését fogalmazza meg. A gyermek születése utáni vizsgálatok ugyanakkor ugyanezen párok nagy részénél a hagyományos nemi és társadalmi szerepekbe |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>történő visszacsúszást (retradicionizálódást) fogalmazták meg.</p> <p>A kutatást indokolja, hogy a KSH-NKI kutatója Spéder Zsolt eredményei szerint hazánkban 2009-óta folyamatosan nő az a társadalmi elvárás, miszerint a családi egzisztencia megteremtése elsősorban apai feladat. Ezzel egyidőben növekszik az elvárás, hogy az apák családjukon belül a gondoskodó apai feladatkört is betöltsenek. Kutatásunk részét képezi továbbá, hogy felmérjük, a gyermekvállalásra készülő párok milyen mértékben tájékozottak a gyermekek után járó ellátások kérdésében, illetve munkahelyük családtámogatási politikájáról. Mivel hazánkban az első gyermek vállalásának időpontja az elmúlt években jelentősen kitolódott, a nők nagy része harminc éves kora körül, vagy ezt követően, a férfiak jelentős része pedig 40 éves kora körül vagy azt követően vállalja első gyermekét. Feltételezésünk szerint a megkérdezendő párok nagy része szakmai karrierjének emelkedő fázisában, sokan közülük vezetői pozícióban dolgozva vállalnak először gyermeket.</p> <p>Grunow, D., Schulz, F., Blossfeld, H-P. (2012) What determines change in the division of housework over the course of marriage? <i>International Sociology</i>. 27(3):289-307</p> <p>Spéder, Zs.. (2011). Ellentmondó elvárások között... Családi férfiszerepek, apaszerepek a mai Magyarországon. In.: Nagy Ildikó-Pongrácz Tiborné (szerk.): <i>Szerepváltozások</i>. Budapest: TÁRKI.</p> <p>Spéder, Zs. (2018). Apaszerepek: Kenyérkereső apa és/vagy résztvevő apaság. Előadás a KINCS konferencián. Budapest, 2018. június 13.</p> <p>Bokor, Zs.: Retradicionizálódás? Erdélyi fiatalok a családról, gyermekekről, főzésről és munkáról. in: Kiss, T. Barna, G. (2011). <i>Erdélyi magyar fiatalok. Összehasonlító elemzés</i>.</p> <p>Léder, L. (2019). Csendes Apa-forradalom, L'Harmattan Kiadó</p> <p>Léder L. (2005). Az élet egyik legnagyobb krízise a gyerek születése. <i>HVG Pszichológia Magazin</i> (2020. február 5). Letöltés dátuma: 2020. november 25. <a href="https://hvg.hu/pszichologiamagazin/20200205_Az_élet_egyik_legnagyobb_krízise_a_gyerek_születese">https://hvg.hu/pszichologiamagazin/20200205_Az_élet_egyik_legnagyobb_krízise_a_gyerek_születese</a></p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                      |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A vizsgálat módszere | Minta        | A tervezett minta: (1) elemszáma; (2) életkori jellemzői:                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | (1) 50-75 pár, vagyis 100-150 fő<br>(2) 18 évnél idősebbek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      |              | Mintavételi módszer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | hozzáférés alapú                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                      |              | Adatgyűjtés módja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | online kérdőív                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                      |              | Vizsgálati személyek bevonási és kizárási kritériumai:                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | bevonási kritérium: Olyan 18 évnél idősebb párok, akik jelenleg még nem rendelkeznek közös gyermekkel, de tervezik a gyermekvállalást.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                      | Mérőeszközök | Mérőeszközök (kérdőívek, tesztek) bemutatása a következők mentén, pontosvesszőkkel elválasztva: (1) a mérőeszköz által mért jelenségkör, konstruktum (2) mérőeszköz neve, (3) eredeti hivatkozás (4) magyar adaptáció hivatkozása, (5) OEP által finanszírozott-e, (6) Jogvédelem alatt áll-e.<br><br>A teszthasználat jogtisztaságáért a kutatásvezető a felelős! | (1)<br>-Szociáldemográfiai változók (kor, házassági állapota, munkakör, beosztás)<br>-Gyermekvállalással kapcsolatos elképzelések, attitűd felmérése<br>- Apai és anyai szerepekörrel kapcsolatos elképzelések, attitűdök<br>- Párkapcsolati elégedettség mérése<br>- Nagyszülői szerepekörrel kapcsolatos elképzelések, attitűdök<br>- Munka-magánélet egyensúly kialakításával kapcsolatos elképzelések, attitűdök<br><br>(2) szülővé válunk online kérdőív |
|                      |              | A kutatás során fejleszteni tervezett mérőeszközök etikailag releváns összefüggései. Itt csak felsorolni kérjük, a kapcsolódó dokumentációt (pl. eredeti szerző által küldött jóváhagyó email) a mellékletekbe kérjük illeszteni!                                                                                                                                  | Nincs ilyen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                      |              | Használt berendezések, műszerek (ha vannak) pontos leírása, hivatkozással.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nincs ilyen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                      |              | Beazonosíthatóak-e utólag a vizsgálatban résztvevők (indoklással). Ha igen, akkor az adatvédelmi törvény hogyan kerül betartásra?                                                                                                                                                                                                                                  | Nem. Az 1. melléklet adatvédelmi nyilatkozat tartalmazza a részleteket.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                      | Eljárás      | A vizsgálati elrendezés, eljárás keresztmetszeti-e vagy longitudinális?                                                                                                                                                                                                                                                                                            | keresztmetszeti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      |              | Az adatfelvétel tervezett ideje és helyszíne (két külön pontba szedve).                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - tervezett ideje: 2021. április 05 - 2021. május 30.<br>- tervezett helye: <a href="http://bit.ly/36G1SqK">http://bit.ly/36G1SqK</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                      |              | Közzétételi, publikációs tervek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Magyar Pre- és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság éves konferenciája, Apa Akadémia előadásai, Apa Akadémia honlapja magyar és                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                      |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              | angol verzióban, 2021-ben megrendezésre kerülő nemzetközi Webinar találkozón, 2022. Tusványosi Nyári Egyetemen előadásként. Lelkes Napok ifjúsági Tábor keretében előadás és workshop. Tudományos Diákkör Konferencia (TDK): előadás. |
| A felvett adatok archiválásának módja a témavezető által:                                                                                                 | A témavezető kapja meg és archiválja biztonságos adathordozón az adatokat majd pendrive-on, szekrényben elzárva tárolja.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |
| A kutatáshoz rendelkezésre álló anyagi, pénzügyi források:                                                                                                | nincs                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |
| A kérelmező által összefoglalt kockázat/haszon elemzés, illetve a lényegesnek tartott egyéb etikai szempontok, valamint ezek kezelésének tervezett módjai | Felajánljuk a pároknak, hogyha köztük valamilyen konfliktust keltünk a kérdéseinkkel, akkor segítünk megfelelő szakembert találni, aki segíteni tud az ezen való átjutásban. |                                                                                                                                                                                                                                       |

Amennyiben jelen kutatásetikai kérelem egy már meglevő kutatásetikai engedély módosítása vagy kiegészítése, a **kutatásvezető vállalja** a felelősséget, hogy minden módosítást és kiegészítést megjelölt **piros színnel!**

|                                                                                                                                                             |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Az alábbi kérdések valamelyikére adott IGEN válasz nem zárja ki azt, hogy a vizsgálat megvalósítható. Húzza alá a megfelelőt!                               |                   |
| Részt vesznek-e a vizsgálatban klinikai diagnózissal rendelkező személyek? (mentális vagy szomatikus)                                                       | Igen / <u>Nem</u> |
| Alkalmaz-e a vizsgálatban beavatkozó eljárásokat? (diagnosztikus interjú, elemző exploráció, MMPI, Hamilton, Zung, Beck, STAI, pszichoterápiás beavatkozás) | Igen / <u>Nem</u> |
| Alkalmaz-e a vizsgálatban új beavatkozást?                                                                                                                  | Igen / <u>Nem</u> |
| Szükséges-e a vizsgálatához klinikai szakpszichológus konzulens (szupervízor) felügyelete?                                                                  | Igen / <u>Nem</u> |
| a. kellemetlen ingerek bemutatásával vagy kellemetlen helyzetek létrehozásával?                                                                             | Igen / <u>Nem</u> |
| b. fájdalommal?                                                                                                                                             | Igen / <u>Nem</u> |
| c. víz, élelem, alvás stb. megvonásával?                                                                                                                    | Igen / <u>Nem</u> |
| d. gyógyszerek vagy pszichoaktív szerek alkalmazásával?                                                                                                     | Igen / <u>Nem</u> |

|                                                                                                                       |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| e. testi sérülés veszélyével?                                                                                         | Igen / <u>Nem</u> |
| f. mentális betegek vagy mentálisan veszélyeztetett egyének részvételével?                                            | Igen / <u>Nem</u> |
| g. a vizsgált személyek tudatos félrevezetésével?                                                                     | Igen / <u>Nem</u> |
| h. a kutatás természetére vagy céljára vonatkozó információk eltitkolásával?                                          | Igen / <u>Nem</u> |
| i. olyan eljárással, amely akár szándéktalanul is szorongást vagy szenvedést okozhat (pl. szorongás kérdőív is akár)? | Igen / <u>Nem</u> |

A fenti kérdések bármelyikére adott **IGEN** válasz nem zárja ki a kutatás végrehajthatóságát, viszont fejtse ki a pontozott részben, hogy hogyan tervezi az etikai szabályok érvényesítését. Tehát ennek kitöltése **KÖTELEZŐ!**

.....

.....

.....

A kérelemhez **MINDEN ESETBEN mellékelni kell:**

- (1) a toborzáshoz használt felhívást,
- (2) a résztvevők tájékoztatásának és beleegyező nyilatkozatának szövegét (ami tartalmazza: klinikai skála esetén nem történik visszajelzés)
- (3) a teljes kérdőíveket, mérőeszközöket lehetőleg abban a formában, ahogy a vizsgálati személyek látni fogják majd (csak indokolt esetben lehet ettől eltérni).

A kérelemhez **KÖTELEZŐ csatolni** abban az esetben, ha a vizsgálat módszere, eljárása azt indokoltá teszi (pl. kiskorúak bevonása, intézményben zajló vizsgálat):

- a kutatóhely befogadó nyilatkozatát,
- kérdőív adaptációhoz szükséges engedélyek (pl. az eredeti szerző jóváhagyását bizonyító email)
- szülők vagy törvényes képviselő tájékoztatott beleegyező nyilatkozatát

A kutatásetikai eljárás nyomonkövethető a következő internetes linken:

<https://goo.gl/v9YQvm>

Megítélésünk szerint a tervezett kutatás összhangban van a Magyar Pszichológiai Társaság – Magyar Pszichológusok Érdekvédelmi Egyesülete által 2004-ben elfogadott *Pszichológusok Szakmai Etikai Kódexében* meghatározottakkal.

Kelt:..... 20..... év ..... hó.....nap

---

A kutatásvezető (kérelmező) aláírása

---

A kérelemben részletezett kutatási tervet az IKEB megvizsgálta, és végleges formájában elfogadta.

Budapest, 20.....év ..... hó..... nap

---

A bizottság elnöke  
(vagy az eljáró bizottsági tag)

## **1. Melléklet: A toborzáshoz használt felhívás**

„Szülővé válunk” online kérdőíves kutatás

Kedves leendő Édesanyák és Édesapák!

A „szülővé válunk” online kutatás, a Károli Gáspár Református Egyetem és az Apa Akadémia közös kutatása, melynek célja, hogy felmérje az első közös gyermek vállalására készülő párok hogyan gondolkodnak az apai és anyai szerepekről és feladatokról a várandósság, illetve a gyermekszületés utáni időszakban. A kutatás kiterjed a jelenlegi, illetve a gyermek születési utáni időszakban elképzelt (tervezett) munka-magánélet egyensúlyra is.

A kérdőív teljes mértékben anonim, az etikai követelményeknek megfelel, kitöltése pedig körülbelül 15 percet vesz igénybe. A kitöltés önkéntes és bármikor megszakítható. A kérdőívekből nyert információkat kizárólag kutatási célra használjuk fel. Az adatelemzés és adattárolás jelisével történik.

Bármilyen észrevételt, kérdést a [leder.laszlo@apaakademia.hu](mailto:leder.laszlo@apaakademia.hu) e-mail címen örömmel fogadjuk.

A kérdőív kitöltésével a fentieket Ön automatikusan elfogadja.

Köszönjük, hogy segíti munkánkat kérdőívünk kitöltésével!

## **2. Melléklet: a résztvevők tájékoztatásának és beleegyező nyilatkozatának szövege**

„Szülővé válunk” online kérdőíves kutatás

Kedves leendő Édesanyák és Édesapák!

A „szülővé válunk” online kutatás, a Károli Gáspár Református Egyetem és az Apa Akadémia közös kutatása, melynek célja, hogy felmérje az első közös gyermek vállalására készülő párok hogyan gondolkodnak az apai és anyai szerepekről és feladatokról a várandósság, illetve a gyermekszületés utáni időszakban. A kutatás kiterjed a jelenlegi, illetve a gyermek születési utáni időszakban elképzelt (tervezett) munka-magánélet egyensúlyra is.

A kérdőív teljes mértékben anonim, az etikai követelményeknek megfelel, kitöltése pedig körülbelül 15 percet vesz igénybe. A kitöltés önkéntes és bármikor megszakítható. A kérdőívekből nyert információkat kizárólag kutatási célra használjuk fel. Az adatelemzés és adattárolás jelisével történik. Amennyiben kérdőívünk kitöltése bármilyen jellegű egyéni vagy párkapcsolati konfliktust, lélektani feszültséget okozna, kérjük, hogy lépjen velünk kapcsolatba. Segítünk megfelelő szakembert találni, aki segíteni tud a probléma megoldásában.

Bármilyen észrevételt, kérdést a [leder.laszlo@apaakademia.hu](mailto:leder.laszlo@apaakademia.hu) e-mail címen örömmel fogadjuk.

A kérdőív kitöltésével a fentieket Ön automatikusan elfogadja

Köszönjük, hogy segíti munkánkat kérdőívünk kitöltésével!

### 3. Melléklet: A szülővé válunk kérdőív kérdései

## „Szülővé válunk” online kérdőíves kutatás

Kedves leendő Édesanyák és Édesapák!

A „Szülővé válunk” online kutatás, a Károli Gáspár Református Egyetem és az Apa Akadémia közös kutatása, melynek célja, hogy felmérje az első közös gyermek vállalására készülő párok hogyan gondolkodnak az apai és anyai szerepekről és feladatokról a várandósság, illetve a gyermekszületés utáni időszakban. A kutatás kiterjed a jelenlegi, illetve a gyermek születési utáni időszakban elképzelt (tervezett) munka-magánélet egyensúlyra is.

Az online kérdőív teljes mértékben anonim, az etikai követelményeknek megfelel, kitöltése pedig körülbelül 15 percet vesz igénybe. A kitöltés önkéntes és bármikor megszakítható. A kérdőívekből nyert információkat kizárólag kutatási célra használjuk fel. Az adatelemzés és adattárolás jeligével történik. Amennyiben kérdőívünk kitöltése bármilyen jellegű egyéni vagy párkapcsolati konfliktust, lélektani feszültséget okozna, kérjük, hogy lépjen velünk kapcsolatba. Segítünk megfelelő szakembert találni, aki segíteni tud a probléma megoldásában.

Bármilyen észrevételt, kérdést a [leder.laszlo@apaakademia.hu](mailto:leder.laszlo@apaakademia.hu) e-mail címen örömmel fogadjuk.

A kérdőív kitöltésével a fentieket Ön automatikusan elfogadja.

Köszönjük, hogy segíti munkánkat a kérdőív kitöltésével!

### A pár jeligéje

Mivel a kérdőív anonim, kérjük, hogy Ön és párja is ugyanazt a jeligét adja meg. A jelige lehet bármilyen szó, szám vagy ezek kombinációja. A közös jelige teszi lehetővé, hogy tudjuk, ugyanabban a háztartásban élők töltötték ki a kérdőívet.

Saját válasz

Neme?

☐

nő

☐

férfi

Házass?

☐ Igen

☐ Nem

Élettársi kapcsolatban él?

☐ Igen

☐ Nem

Végzettsége?

☐ 8 általános

☐ középfokú

☐ felsőfokú

Beosztása?

☐ vezető

☐ alkalmazott

☐ vállalkozó

☐ munkanélküli

☐ diák/hallgató

#### 5/1. Családi háttér

Van testvére?

- ☐ Igen, 1 testvérem van
- ☐ Igen, 2 testvérem van
- ☐ Igen, 3 vagy több testvérem van
- ☐ Nincs

Két szülő nevelte fel?

- ☐ Igen
- ☐ Nem

Volt-e már házas (a jelenlegi kapcsolata előtt)?

- ☐ Igen
- ☐ Nem

Van már gyermeke másik kapcsolatból?

- ☐ Igen
- ☐ Nem
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

## 5/2. Gyermekvállalás

Mikor merült fel a gyermekvállalás gondolata?

Saját válasz \_\_\_\_\_

Tudatosan tervezik a gyermeke(ke)t /vagy az életre bízzák?

- ☐ Igen, tudatosan tervezzük.
- ☐ Nem, az életre bízzuk.

Mikorra tervezik az első gyermeket?

- ☐ 1 éven belül
- ☐ 3 éven belül
- ☐ 5 éven belül
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Mitől függ a gyermekvállalás?

(több válasz is bejelölhető)

- ☐ párkapcsolati kérdés megoldása
- ☐ anyagi stabilitás
- ☐ lakhatás megoldása
- ☐ munkahelyi helyzet alakulása
- ☐ családi kérdések rendeződése
- ☐ egészségügyi kérdés
- ☐ nem függ semmitől sem
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Hány gyermeket szeretnének?

- ☐ egyet
- ☐ kettőt
- ☐ hármat
- ☐ négyet vagy annál többet
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Kitől jött az "ötlet", kiben fogalmazódott meg először, hogy gyermeket szeretnének vállalni?

- ☐ tőlem
- ☐ páromtól
- ☐ egyszerre fogalmazódott meg
- ☐ nem lehet eldönteni

Vannak-e tapasztalataik kisgyermekes családról?

Saját válasz \_\_\_\_\_

Amitől legjobban tartok a gyermekvállalással kapcsolatban, hogy...

Saját válasz \_\_\_\_\_

Amire a legjobban vágyok a gyermekvállalással kapcsolatban, hogy...

Saját válasz \_\_\_\_\_

### 5/3. Szülővé válás, szülői szerep

Pozitív dolgok, amiket a szüleimtől a gyermeknevelésről megtanultam:

Saját válasz

---

Amit másképp szeretnék csinálni...

Saját válasz

---

Milyen viszonyban van a saját szüleivel?

- ☐ nincs kapcsolat
- ☐ nagyon rossz
- ☐ inkább rossz
- ☐ elfogadható
- ☐ jó
- ☐ nagyon jó

Milyen viszonyban van a partnere szüleivel?

- ☐ nincs kapcsolat
- ☐ nagyon rossz
- ☐ inkább rossz
- ☐ elfogadható
- ☐ jó
- ☐ nagyon jó

|                                                                     | 1. Egyáltalán<br>nem  | 2. Kevésbé            | 3. Nem<br>tudom       | 4. Inkább<br>számítok | 5. Nagyon             |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mennyire számít a nagyszülők segítségére a várandósság ideje alatt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mennyire számít a nagyszülők segítségére a gyermeknevelésben?       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Hallott-e már az "elég jó szülő" fogalmáról?

☐ Igen, tudom mi az.

☐ Hallottam már, de nem tudom pontosan mi az.

☐ Nem hallottam róla.

Szerintem az a jó anya, aki...

Saját válasz \_\_\_\_\_

Szerintem az a jó apa, aki...

Saját válasz \_\_\_\_\_

Szerintem az a legideálisabb, ha a szülést követő 1 évben a gyermek .... alszik.

- ☐ velünk egy ágyban
- ☐ mellettünk lévő ágyban
- ☐ karnyújtásnyira-velünk egy szobában
- ☐ külön szobában
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Kérem értékelje a skálán, mennyire ért egyet az alábbi állításokkal!

1. Egyáltalán nem értek egyet; 2. Inkább nem értek egyet; 3. Nem tudom eldönteni; 4. Inkább egyetértek; 5. Teljes mértékben egyetértek.

1 2 3 4 5

Szerintem az anya  
már a szülést  
követő első  
hónapokban  
elmeget néhány  
óra otthonról  
kikapcsolódni, míg  
az apa van a  
gyermekkel.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Fontosnak tartom,  
hogy az első  
napoktól kezdve az  
apa is időt töltsön  
kettesben a  
gyermekével.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Szerintem fontos,  
hogy óvodáskorig  
az anya 0-24  
elérhető legyen a  
gyermek számára.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Jó ötletnek tartom,  
hogy bébiszitter  
vigyázzon a  
gyermekre.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

|                                                                                                               |                       |                       |                       |                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jó ötletnek tartom a bölcsődébe járást.                                                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fontosnak tartom, hogy a szülők heti néhány órát kettesben tölthessenek.                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem fontos, hogy a csecsemő megtanulja megnyugtatni magát.                                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nem ítélem el azt, aki ha kijön a sodrából, kiabál a gyermekével.                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nem ítélem el azt, aki indokolt esetben szóban megfenyíti a gyermekét.                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nem ítélem el azt, aki indokolt esetben, a gyermek érdekében ad neki egy-két pofont.                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem egy jó szülő a gyermeke előtt sose mutatja a gyengeségeit.                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem egy jó szülő bízik a megérzéseiben.                                                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem egy jó szülő kiszolgálja a gyermekét.                                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Szerintem egy jó szülő az első helyre mindig a gyermekét helyezi, saját szükségletei csak ezután következnek. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Párkapcsolatommal  
teljes mértékben  
elégedett vagyok, a  
kapcsolatban  
szeretettnek és  
megbecsültnek  
érezem magam.

☐☐☐☐☐

Maximálisan  
elégedett vagyok a  
jelenlegi munka és  
a magánélet  
egyensúlyommal

☐☐☐☐☐

Párommal elegendő  
minőségi időt  
töltünk együtt  
(minőségi idő:  
kikapcsolódás,  
szórakozás,  
egymással törődés,  
kettesben és nem  
munkavégzéssel  
eltöltött idő)

☐☐☐☐☐

Van-e valaki, akinek a példáját szeretné követni a szülőségben?

Saját válasz

Van-e olyan, akinek a példáját biztosan nem szeretné követni?

Saját válasz

Szeretnének-e részt venni szülésfelkészítő tanfolyamon?

- ☐ igen
- ☐ nem
- ☐ már részt veszünk
- ☐ még nem tudjuk

Terveznek-e apás szülést?

(Ha igen, miért? Ha nem, miért nem? Mi segítene a döntésben?)

Saját válasz

---

#### 5/4. Születés utáni időszak - gondozás, nevelés

Mit gondol, megváltozik-e a gyermek születésével az életük?

- ☐ Egyértelműen pozitív változás lesz
- ☐ Nem lesz lényeges változás
- ☐ Nehezebb lesz, mint most

Beszélgettek már erről?

- ☐ Igen.
- ☐ Igen, de még nem eleget.
- ☐ Nem, még nem beszélgettünk erről.

Milyen változást vár az alábbi területeken a gyermek születési utáni egy évben?

|                                                      | Nem változik          | Csökken               | Növekszik             |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| munkavégzés minősége (a dolgozó szülő teljesítménye) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| szabadidő, kikapcsolódás                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| anyagi helyzet (jólét)                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| háztartási munka mértéke                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| szexuális együttlét                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Tervezik-e, hogy az első napokban apa is otthon lesz?

- ☐ Igen
- ☐ Nem
- ☐ Még nem beszéltünk erről

Tudja, hány szabad nap jár apának hivatalosan?

- ☐ Nem.
- ☐ 5 nap
- ☐ 10 nap

A baba születése után ki marad otthon a gyermekkel?

- ☐ Egyenlő mértékben mindketten.
- ☐ Főleg apa.
- ☐ Főleg anya.

Felmerült-e, hogy az apa megy gyedre?

- ☐ Igen.
- ☐ Nem.

Tudja, hogy mikortól mehet az apa gyedre?

- ☐ a szülés napjától kezdve
- ☐ fél évvel a szülés után
- ☐ a gyermek egy éves kora után
- ☐ nem tudom

Mit gondolnak: a gyermek számára az első 3 évben az anya vagy az apa jelenléte a fontosabb?

- ☐ Anya jelenléte.
- ☐ Apa jelenléte.
- ☐ Egyenlő mértékű.
- ☐ Majdnem egyenlő mértékű, de anya kicsit fontosabb.
- ☐ Majdnem egyenlő mértékű, de apa kicsit fontosabb.

Mit gondolnak: az első évben a gyermekgondozás (etetés, pelenkázás, fürdetés, altatás, játék stb.) melyik szülő elsődleges feladata?

- ☐ Anya
- ☐ Apa
- ☐ Egyenlő mértékű
- ☐ Majdnem egyenlő mértékű, de anya kicsit fontosabb
- ☐ Majdnem egyenlő mértékű, de apa kicsit fontosabb

Mit gondol az alábbi megállapításról? Egy apa, a szoptatás kivételével ugyanúgy el tudja látni az újszülöttet (születéstől kezdve) mint az anya.

- ☐ Egyetértek.
- ☐ Nem értek egyet, az anyát ebben a korban az apa nem tudja pótolni.
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Mit gondolnak a férfi-női szerepről, hozzá kapcsolódó feladatokról?

|                                         | férfi feladata        | nő feladata           | férfi és nő feladata is |
|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| A háztartási munka szerintem elsősorban | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>   |
| A család eltartása szerintem elsősorban | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>   |

Az apa szerepe szerintem akkor kezdődik, amikor a gyerek...

Saját válasz \_\_\_\_\_

Amikor majd gyerekünk lesz, kikapcsolódásként...

Saját válasz \_\_\_\_\_

### 5/5. Munkahellyel kapcsolatos kérdések

Munka-magánélet témájában milyen mintát látott a szüleinél?

- ☐ Mindketten túl sokat dolgoztak.
- ☐ Apám túl sokat dolgozott (munkahely, otthoni munka, háztartásvezetés, házépítés stb.)
- ☐ Anyám túl sokat dolgozott (munkahely, otthoni munka, háztartásvezetés, házépítés stb.)
- ☐ Jól megoldották a munka-magánélet egyensúlyt.

Hogyan képzelik el a munkájukat a gyermek születése után?

|      | teljes munkaidőben<br>dolgozik | részmunkaidőben<br>dolgozik | nem dolgozik          |
|------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Anya | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/> |
| Apa  | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/> |

Fél-e bejelenteni munkahelyén, hogy gyermeket tervez vagy vár?

- ☐ Igen
- ☐ Nem
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Munkahelye milyen módon támogatja Önt anyaként vagy apaként?

(több válasz is bejelölhető)

- ☐ Részmunka
- ☐ Távmunka
- ☐ Anyagi segítség
- ☐ Extra apa szabadság a kötelező napokon felül
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Mikorra tervezi az otthon maradó szülő a visszatérést a munkában?

- ☐ Minél hamarabb teljes állásban
- ☐ Minél hamarabb részmunka időben
- ☐ Fél év után
- ☐ Egy év után
- ☐ Két év után (GYED lejárta után)
- ☐ Három év után
- ☐ Egyéb: \_\_\_\_\_

Mikor/mitől érezné az optimális munka-magánélet egyensúlyát a gyermek mellett?

Válaszát jelölje az 1-től 5-ig terjedő skálán, ahol 1 „egyáltalán nem fontos”, 5 pedig „nagyon fontos”.

|                                                                                        | 1. egyáltalán<br>nem fontos | 2. kicsi a<br>jelentősége | 3. közepes<br>mértékben<br>fontos | 4. fontos             | 5. nagyon<br>fontos   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Stabil anyagi helyzet                                                                  | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Több szabadidő                                                                         | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rövidebb,<br>kötetlenebb<br>munkaidő                                                   | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Teljes munkaidőben<br>dolgozhassak                                                     | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Támogatás a<br>gyermekfelügyeletben<br>(bölcsőde, bétiszitter,<br>nagyszülők, rokonok) | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Támogatás a<br>háztartásvezetésben<br>(bevásárlás, főzés,<br>takarítás stb.)           | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Egyéb megjegyzés, kérdés

Saját válasz

---

**Köszönjük szépen, hogy kitöltötte a kérdőívet!**

E-mail címem

Email cím megadása opcionális és csak az alább megadott célra használjuk.

Saját válasz

---

E-mail címemre:

☐ értesítést szeretnék kapni a kutatás folytatásáról