



APA COACHING

apaság • munka • egyensúly

AZ APA AKADÉMIA VÁLLALATI PROGRAMJA

Apa forradalom, vállalati hatékonyság

Bizonyára Ön is tud arról, hogy a fejlett országokban, így hazánkban is egyfajta apa forradalom vette kezdetét. A modern apa szerepe elsősorban abban jelentkezik, hogy az apák aktívabb szerepet kívánnak játszani családjuk életében, gyermekeik hétköznapijaiban és nevelésében. Az aktív apaság egyik legfontosabb kérdése, hogy miként egyeztethető össze ez az új apa szerep a munkahelyi teljesítménnyel és elvárásokkal? Általános tapasztalat, hogy azok a munkahelyek, amelyek támogatják az aktív apa szerep kialakulását, kiegyensúlyozott, lojális és motivált munkavállalókat nyernek meg magunknak.

Az apa coaching az anyák és a család támogatásáért. Családbarát munkahely a 21.században

Az apák megerősítése egyértelműen segíti az anyaként munkát vállaló hölgyek munka-magánélet egyensúlyának kialakítását is. Az aktív apa szerepet vállaló apák mellett a dolgozó anyák is kiegyensúlyozottabb és magasabb munkahelyi teljesítmény elérése lesznek alkalmasak. Különösen igaz ez vezető beosztásban dolgozó hölgyek esetén.

Kiknek ajánljuk programunkat?

Női és férfi vezetők részére

A családbarát munkahelyi szemlélet elképzelhetetlen a megfelelő vezetői attitűd nélkül. Vezetőképzésünkön gyakorlati példákon keresztül mutatjuk be, milyen hatékonyság növekedéssel jár az apák vezetői támogatása. Kiemelt fontosságúnak tartjuk, hogy a vezető beosztásban dolgozó belássák: saját munka-magánélet egyensúlyuk helyreállításával, az aktív apai szerep kialakításával vezetői munkájuk hatékony elvégzését segítik, miközben pozitív példát mutatnak.

HR munkatársak részére

A vállalat humán erőforrás életét irányító munkatársak szenzitivizálása szintén kulcsfontosságú annak érdekében, hogy a vállalat a 21. század kihívásaira válaszoló, a magyar családok reális élethelyzetét figyelembe vevő apa, anya és család képpel rendelkezzen.

Y és Z generációs munkatársak részére

Az "apa forradalom" aktív résztvevői, a késői y, illetve a z generáció munkavállalói. Programunkat ajánljuk gyermekvállalás előtt álló vagy kisgyermekes fiatal férfiak és hölgyek számára.

Családapák és családanyák részére

Jól tudjuk, hogy a gondosan kialakított, stabil és megszokott családi együttélés is időnként alaposan felborulhat. Apa coachingunk visszatérő témái az iskolai problémák, a kamaszkor, vagy sajnálatos esetben a válások során keletkező nehézségek. Mit tegyen egy apa ezekben a helyzetekben? Hogyan őrizze meg szakmai életét, vezetői pozícióját miközben nehéz családi helyzetekre kell megoldást találnia.

Az apa coaching lehetséges előnyei:

- újszerű motivációs eszköz a munkáltatók számára
- segíti a vezető beosztásban dolgozók hatékony munkavégzését
- a stabil családi élet segíti a stabil munkahelyi teljesítményt
- az aktív apaság segít a szakmai kiégés megelőzésében
- az aktív apaság segíti a munkavállaló anyák munkavégzését
- a gyermekszületés körüli időszakra történő felkészítés megelőzi a sokszerű életformaváltást, vagy a "túlvállalás veszélyét".
- lehetőséget ad a családi akadályok szakszerű megvitatására: kamaszkor, betegségek kezelése, válás megelőzés vagy válás utáni helyzet optimalizálása.

Az apa coaching leggyakoribb formái:

- rövid áttekintő előadás a modern családi együttműködésről és a modern apai-anyai szerepekről
- kiscsoportos coaching (max. 15-20 fő) vegyes csoportok vagy apa csoportok részére
- egyéni coaching vezető beosztású hölgyek és urak részére

Keresse fel honlapunkat, ismerjen meg bennünket!

Ha Önt érdekli az apa coaching és a modern apaság kérdésköre, kérjük, hogy lépjen velünk kapcsolatba:

email: leder.laszlo@apaakademia.hu

www.apaakademia.hu

Tisztelettel üdvözi,

Léder László pszichológus